

## **Kontakt-Adressen aus unserem Vorstand:**

### **1. Vorsitzender:**

Tim Gardt, Hahnheimer Str.12,  
55288 Udenheim  
Tel.: 06732 - 6000471

### **2. Vorsitzender**

Joshua Williams Beethovenring 6  
55283 Nierstein  
Tel.:0174 - 3864102

### **Geschäftsführer**

Holger Müller, Bahnhofstr. 24  
55296 Gau-Bischofsheim  
Tel.: 06135 – 7045845

### **Sportwart**

Natalie Williams Beethovenring 6  
55283 Nierstein  
Tel.: 0162 - 2902362

Stand der Information: Dezember 2019

## **Information zur Mitgliedschaft in unserem Verein**

### **Beiträge**

Erwachsene : 72 Euro pro Jahr  
Kinder bis 18 Jahre : 42 Euro pro Jahr  
Familie : 99 Euro pro Jahr

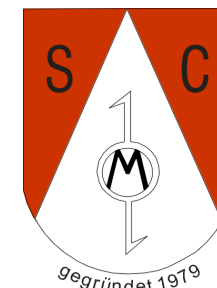
### **Schnuppertraining**

Sie möchten erst einmal probieren, ob Ihnen das Training Spaß macht? Kein Problem: bei uns ist Schnuppern möglich. Am besten telefonisch abstimmen und dann erfolgt die Anmeldung beim Übungsleiter direkt vor Ort.

### **Bogensport-Events buchen**

Sie suchen noch eine Idee für Ihre (Betriebs-) Feier?  
Sie kommen zu uns, wir stellen das Material: Scheiben, Bögen usw. - und nach einer Einweisung durch uns, - lassen die Gäste ihren „Robin-Hood“-Fähigkeiten freien Lauf.  
Individuelle Absprachen möglich.

## **Sport-Club Mommenheim**



**Unser Motto :  
Anschauen und mitmachen !**

**Kontakt:**

T. Gardt  
Tel: 06732 - 6000471

[www.sc-mommenheim.de](http://www.sc-mommenheim.de)  
[kontakt@sc-mommenheim.de](mailto:kontakt@sc-mommenheim.de)

## Übersicht über unsere Sparten:

### Bogensport

Kinder & Jugend, Erwachsene

### Damen Body-Fitness

### Männersport

### Fit und Stepp

### Eltern-Kind-Turnen

Kinder 1 - 4

### Vorschulkinder-Turnen

### Hobby Horsing

### Rope Skipping

Kinder ab 6 Jahre

Jugend ab 15

### Tischtennis

### Yoga

### Bogensport

Sport für die ganze Familie, Ausgleichssport, integrativ, Freizeit- und Wettkampfsport.

Mittwoch: 18:00-19:30 Uhr Kinder, Jugend, Anfänger

Mittwoch : 19:30-21:30 Uhr Erwachsene

Winter-Training zusätzlich Freitags und Montags

Winter: Gemeindehalle; Sommer: Bogenplatz

Trainer: Gerold Müller, Tim Gardt, Hans Meurer, Alexander Fakundiny

### Damen „Body-Fitness“

Schwerpunkt: Ganzkörperfitness, Kräftigung Aerobic, BBP, Pilates, Entspannung.

Mittwoch: 20:00 -21:30 Uhr Gemeindehalle

Trainerin: Sonja Busch



### Fit und Stepp

Draußen & Draußen, Damen und Herren, Tanzen, Fitness-Trends, ZUMBA®

Montag ab 20:15 Uhr, Gemeindehalle.

Abteilungsleitung: Erika Scholles

### Eltern-Kind-Turnen



Spaß an der Bewegung, Kleine & große Turngeräte. Alter: 1-3½

Montag: 16-17 / 17-18 Uhr Gemeindehalle. Trainerin: Beate Masendorf

### Hobby Horsing



Mittwoch 17:00 – 18:00 Uhr

Trainerin: Tina Gardt

### Vorschulkinder-Turnen

Spaß an sportlicher Bewegung, Motorische Fähigkeiten, Rhythmus. Alter: 3½-6

Donnerstags ab 16 Uhr Gemeindehalle

Trainerin : Nicole Jud



### Männersport

Zirkeltraining, Gymnastik.

Fahrradtouren im Sommer

Montag: 18-20 Uhr

Gemeindehalle

Übungsleiter: Hubert Schmischke



### Rope Skipping

Körperbeherrschung und Ausdauer  
Seilspringen Einzel und im Team

Mittwoch: 18-19:30

Leitung: Franka Bernzott



### Tischtennis

Koordination, Ausdauer, Schnelligkeit - Einzel / im Team

Montag: Bühne, Gemeindehalle

17:30 – 18:45 Uhr Kinder, Jugend

18:45 – 20:00 Uhr Erwachsene

Trainer: Dietmar Straub +Dennis Jungbluth

### Yoga



Diese Gruppe nimmt zur Zeit keine neuen Mitglieder auf.

Leitung: Peter Krings